

Down To The Roots

Choreograaf : Scott Blevins and Fred Whitehouse (Mei 2019)
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Phrased Advanced
Tellen : 64
Info : Intro 16 tellen
Muziek : Down to the Roots" (The Launch Season 2) " by Saveria (Single)



Sequence: A - B - Tag - A - B - Tag - B - Tag - B - B

Part A 32 tellen

Ball, Cross, Unwind, Side, Behind, Side, Cross w/Sweep, Cross, ¼ Back, ¼ Fwd, ½ Back

&1-2-3 RV. Stap op de bal v/d voet opzij - LV. Kruis over RV - Hele draai R-om (gew op RV) - LV. Stap opzij
4&5-6 RV. Kruis achter LV - LV. Stap opzij - RV. Kruis over LV sweep LV naar voor - LV. Kruis over RV
7-8& RV. 1/4 Draai L-om stap achter - LV. 1/4 Draai L-om stap voor - RV. 1/2 Draai L-om stap achter (12:00)

Smoothly Ride The Pony, Behind w/Sweep, Behind, ¼ Fwd, Step, Pivot, Side Rock, Recover, Cross, Side

1&2& LV. Stap op de bal v/d voet opzij knieën gebogen heupen naar L - Heupen naar R - Heupen naar L - LV. Stap op de bal v/d voet
achter RV en sweep RV naar achter
4&5-6 RV. Kruis achter LV - LV. 1/4 Draai L-om stap voor - RV. Stap voor - 1/2 Draai L-om (3:00)
7&8& RV. rock op de bal v/d voet opzij - LV. Gewicht terug - RV. Kruis over LV - LV. Stap opzij

Behind w/Lift, Behind, Coaster, Rotate, Collect, Fwd, Fwd, Back

1-2-3&4 RV. Kruis achter LV til L-knie op - LV. Kruis achter RV - RV. Stap achter - LV. Stap naast RV - RV. Stap voor
5-6 RV+LV. 3/8 Draai L-om (gew op RV) (10:30) - RV+LV. 1/4 Draai R-om stap RV naast LV (1:30)
7&8 LV. Stap voor - RV. 1/8 Draai L-om stap naast LV - LV. Stap achter (12:00)

Triple In Place w/Hips 2X, Back Rock, Recover, Side Rock, Recover, Step, Pivot, ¼ Point

1&2 RV. Stap achter duw heupen achter - Duw heupen voor - Duw heupen achter
3&4 LV. Stap achter duw heupen achter - Duw heupen voor - Duw heupen achter
5&6& RV. Rock achter - LV. Gewicht terug - RV. Rock opzij - LV. Gewicht terug
7&8 RV. Stap voor - 1/2 draai L-om - RV. 1/4 Draai L-om tik teen opzij (3:00)

Part B 32 tellen

Run, 3X, Hitch, Back 3X, Back Paddle w/Shoulder Roll 2X, Behind, ¼ Fwd, Fwd

1&2& RV. Stap voor - LV. Stap voor - RV. Stap voor - LV. Til knie op
3&4 LV. Stap achter - RV. Stap achter - LV. Stap achter
5& RV. 1/8 Draai R-om stap opzij en duw R-shoulder naar achter - LV. Gewicht terug (4:30)
6& RV. 1/8 Draai R-om stap opzij en duw R-shoulder naar achter - LV. Gewicht terug (6:00)
7&8 RV. Kruis achter LV - LV. 1/4 Draai L-om stap voor - RV. Stap voor (3:00)

Pivot, ½ Back, Back w/Drag, Coaster, Shimmy w/Snap, Dip, Close

1&2 RV+LV. 1/2 Draai L-om - RV. 1/2 Draai L-om stap achter - LV. Grote stap achter, sleep R-hak bij
3&4 RV. Stap achter - LV. Stap naast RV - RV. Stap voor
5& LV. Stap opzij en schud de schouders
6 RV. Strek been opzij en knip in de vingers L-hand omhoog
7-8 RV. Stap opzij buig de knieën handen op de knieën - LV. kom omhoog en stap naast RV

Fwd w/Clap/Brush, ½ w/ Clap/Brush, Run 3X, ½ Bounce w/Kick, Fwd, Fwd, ½ Back, ¼ Big Step

1 LV. Stap voor, sla handen voor de borst langs elkaar, L-hand omlaag R-hand omhoog
& RV+LV. 1/4 Draai L-om, sla handen voor de borst langs elkaar, R-hand omhoog L-hand omlaag (12:00)
2 RV+LV. 1/4 Draai L-om, sla handen voor de borst langs elkaar, L-hand omhoog R-hand omlaag (9:00)
3 LV. Stap voor, handen gekruist voor het lichaam omlaag
& RV. Stap voor, handen naar buiten, palmen naar voor
4 LV. Stap voor, duw handen omhoog, palmen omhoog
5&6 Bouch hakken 1/4 draai R-om handen omhoog - Bouch hakken 1/4 draai R-om handen omhoog - RV. Kick voor (3:00)
&7&8 RV. Stap voor - LV. Stap voor teen naar buiten - RV. 1/2 Draai L-om stap achter - LV. 1/4 Draai L-om grote stap opzij, sleep RV bij (6:00)

Cross, Back, Side, Cross Triple, Side Together Side, Touch, Side w/Snake, Touch

1&2 RV. Kruis over LV - LV. Stap achter - RV. Stap opzij
3&4 LV. Kruis over RV - RV. Stap opzij - LV. Kruis over RV
5&6& RV. Stap opzij - LV. Stap naast RV - RV. Stap opzij - LV. Tik teen naast RV
7-8 LV. Stap opzij - RV. Tik teen naast LV

Tag 1 (6:00): Side Together Side, Touch, Side w/Snake, Touch, Walk Around

1&2&3-4 RV. Stap opzij - LV. Stap naast RV - RV. Stap opzij - LV. Tik teen naast RV - LV. Stap opzij - RV. Tik teen naast LV
5-6-7-8 RV. 1/4 Draai R-om stap voor - RV. 1/4 Draai R-om stap voor - RV. 1/4 Draai R-om stap voor - RV. 1/4 Draai R-om stap voor

Tag 2 (12:00): Side Together Side, Touch, Side w/Snake, Touch

1&2&3-4 RV. Stap opzij - LV. Stap naast RV - RV. Stap opzij - LV. Tik teen naast RV - LV. Stap opzij - RV. Tik teen naast LV

Tag 3 (3:00): Walk Around

5-6-7-8 RV. 1/4 Draai R-om stap voor - RV. 1/4 Draai R-om stap voor - RV. 1/4 Draai R-om stap voor - RV. 1/4 Draai R-om stap voor

Einde (12:00): Dans de laatste Part B t/m tel 19&, tel 3& van het 3^{de} blok, doe dan

1 RV. Rock/leun naar voor, handen voor het gezicht en open handen als een gordijn